

Муниципальное бюджетное дошкольное образовательное учреждение
Починковский детский сад № 7

Меню горячего питания

Наименование блюда	Масса порции	Клорий ность	Масса порции	Калорий ность
	ясли		сад	
<u>Завтрак</u>				
Творожная запеканка с изюмом и сг. молоком	130/20	203,30	150/30	244,0
Кофейный напиток	150	89,02	180	106,82
Хлеб пшеничный	30	86,89	40	115,85
<u>Второй завтрак</u>				
Яблоко	95	58,75	100	61,10
<u>Обед</u>				
Соленый огурец	40	5,2	60	7,8
Уха рыбная	180	145,79	200	154,47
Печень тушёная в сметане	60	163,59	80	185,69
Рис отварной	110	131,7	130	144,08
Компот из клюквы	150	46,22	180	61,62
Хлеб ржаной	30	55,78	40	72,40
<u>Полдник</u>				
Кисель	150	91,5	180	109,80
Гренки с сыром	50	97,46	70	140,04