

Муниципальное бюджетное дошкольное образовательное учреждение

Починковский детский сад № 7

Меню горячего питания

Наименование блюда	Масса порции	Клорийность	Масса порции	Калорийность
	яс.ли		сад	
<u>Завтрак</u>		203,30		244,0
Творожная запеканка с изюмом и сг. молоком	130/20		150/30	
Кофейный напиток	150	89,02	180	106,82
Хлеб пшеничный	30	86,89	40	115,85
<u>Второй завтрак</u>		58,75		61,10
Яблоко	95		100	
<u>Обед</u>		5,2		7,8
Соленый огурец	40		60	
Уха рыбная	180	145,79	200	154,47
Печень тушёная в сметане	60	163,59	80	185,69
Рис отварной	110	131,7	130	144,08
Компот из клюквы	150	46,22	180	61,62
Хлеб ржаной	30	55,78	40	72,40
<u>Полдник</u>		91,5		109,80
Кисель	150		180	
Гренки с сыром	50	97,46	70	140,04